

Sveikatos stiprinimo priemonių mokiniams
organizavimo tvarkos aprašo
1 priedas

TVIRTINU

Joniškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Jolita Puidokienė

2020 m. sausio 27 d.

JONIŠKIO „SAULĖS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS

(mokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą mokykloje

Ramunės Vičienės

(vardas, pavardė)

2020 METŲ VEIKLOS PLANAS

SUDERINU

Joniškio „Saulės“ pagrindinės
mokyklos direktorius

Tomas Armonavičius

2020 m. sausio 31 d.

2020 M. VEIKLOS PLANAS

1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą (toliau – specialistas) Mokykloje (toliau – Mokykla) veiklos plane išskeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.
- 1.2. Planas parengtas vadovaujantis galiojančiais LR teisės aktais reglamentuojančiais visuomenės sveikatos priežiūrą ir Švietimo ir mokslo ministro patvirtintomis ugdymo programomis.
- 1.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą Mokykloje veiklos planas pateiktas 1 priede.

2. PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 2.1. Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).
- 2.2. Visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniai:
 - 2.2.1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
 - 2.2.2. ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
 - 2.2.3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje

3. PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

- 3.1. Moksleiviams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
- 3.2. Parengtų ataskaitų skaičius.
- 3.3. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.
- 3.4. Leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

2020 M. VEIKLOS PLANAS

Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus reikšmė (planuojama)
1.	Duomenų apie Mokinių sveikatos būklę rinkimas, kaupimas ir analizavimas. Apibendrintų duomenų pristatymas Mokyklos bendruomenei. Pasiūlymų dėl mokinių sveikatos stiprinimo teikimas Mokyklos administracijai.			
1.1.	statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ įvertinimas iš viso	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Bendras pažymų skaičius	607
1.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (proc.)	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Pažymų skaičius	-
1.3.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (proc.)	Iki lapkričio mėn. 31 d.	Pažymų skaičius	607
1.4.	apibendrintų duomenų apie mokinių sveikatos būklę pristatymas mokyklos bendruomenei	1 kartą per mokslo metus	Informacinių pranešimų skaičius žodžiu	1
		1 kartą per mokslo metus	Stendinis pranešimas mokytojų kabinete	-
2.	Suteiktų gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (išskyrus fizinio ugdymo grupes)			
2.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Rekomendacijų skaičius	-
2.2.	mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Rekomendacijų skaičius	15
3.	Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius			
3.1.	moksleivių sveikatos žinių įvertinimo testas	IV ketvirtis	Apklaustų mokinių skaičius	148

4. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas Mokyklos aplinkoje						
4.1.	mokyklos aplinkos atitikimo HN įvertinimo atlikimas	II – III ketv. ir pagal poreikį	Atliktų vertinimų skaičius	2		
4.2.	siūlymų Mokyklos vadovams pateikimas dėl rizikos veiksnių šalinimo	Esant poreikiui	Dokumentuotų pasiūlymų skaičius	Esant poreikiui		
5. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.						
5.1.	sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir įgyvendinimas pateiktas 2 veiklos plano priede	Visus mokslo metus	Renginių skaičius per metus	Dalyvių skaičius per metus	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius
					63	2707
6. Mokinių asmens higienos tikrinimas. Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos vykdymas.						
6.1.	mokinių apžiūra dėl pedikuliozės, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį	Patikrų skaičius	-		
		Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį	Patikrintų mokinių skaičius	-		
6.2.	mokinių apžiūra dėl pedikuliozės, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį	Patikrų skaičius	-		
		Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį	Patikrintų mokinių skaičius	-		
6.3.	užregistruoti pedikuliozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Esant susirgimui	Neplanuojama reikšmė	-		
6.4.	užregistruoti pedikuliozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programas	Esant susirgimui	Neplanuojama reikšmė	-		

9. Dalyvavimas Mokykloje sprendžiant mokinių sveikatos stiprinimo klausimus ar Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimo klausimus				
9.1.	dalyvavimas Mokyklos pasitarimuose, posėdžiuose (Vaiko gerovės ir kt.)	Pagal poreikį	Posėdžių skaičius	2
10. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas				
10.1.	suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius dėl ūmios ligos (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir nelaimingų atsitikimų mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius	-
10.2.	suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius dėl ūmios ligos (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir nelaimingų atsitikimų mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	Visus mokslo metus	Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius	10
10.3.	sukomplektuoti pirmos pagalbos rinkinius mokykloje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Pagal poreikį	Sukomplektuotų pirmosios pagalbos rinkinių skaičius	5
11. Mokykloje vykusių renginių viešinimas				
11.1	įvykusių mokykloje renginių, viktorinų, konkursų ar kitų užsiėmimų vaikams viešinimas Mokyklos tinklapyje	1-2 renginiai per mėnesį	Viešinamų renginių skaičius	7
12. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra ir priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinimas				
12.1.	Įsitraukimas į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą	Pagal teisės aktą	Įsitraukimo į tinklą/ statuso pratęsimo data	2013-11-15 / 2019-04-30
12.2.	Priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinimas	Pagal teisės aktą	Priemonės įgyvendinimo pradžios / pratęsimo data	-
13. Informacijos pateikimas Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui				
13.1.	Metinis veiklos planas (1 priedas)	Per 5 darbo dienas nuo prioritetų pateikimo dienos	Ataskaitų skaičius	1
13.2.	Sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos planai (2 priedas)	Iki einamojo mėnesio 28 dienos	Ataskaitų skaičius	10
13.3.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto ketvirčio įvykdymo ataskaita (4 priedas)	Iki sekančio ketvirčio pirmos dienos	Ataskaitų skaičius	4
13.4.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinė įvykdymo ataskaita (4 priedas)		Ataskaitų skaičius	1
13.5.	Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata) (excel formatu)		Ataskaitų skaičius	4

7.	Konsultacijų mokinių sveikatos stiprinimo klausimais teikimas Mokyklos bendruomenei				
7.1.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai				
7.1.1	konsultavimas individualus, grupinis kabinete, renginių metu (tėvų susirinkimai ir pan.), telefonu, raštu, el. paštu ir kt. konsultuoti kūno kultūros mokytojus sudarant fizinio pajėgumo grupes. Informuoti dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Nuolat	Mokiniam	-	
			Mokinių tėvams	-	
			Mokyklos darbuotojams	Pedagogai	-
				Kūno k. mokytojai	-
			Kiti darbuotojai	-	
7.1.2	konsultavimas dėl negalavimų (pilvo skausmas, galvos skausmas, bendras negalavimas ir t.t.) mokiniams	Nuolat	Mokiniam	-	
7.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai				
7.2.2	konsultavimas individualus, grupinis kabinete, renginių metu (tėvų susirinkimai ir pan.), telefonu, raštu, el. paštu ir kt. konsultuoti kūno kultūros mokytojus sudarant fizinio pajėgumo grupes. Informuoti dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Nuolat	Mokiniam	10	
			Mokinių tėvams	5	
			Mokyklos darbuotojams	Pedagogai	5
				Kūno k. mokytojai	2
			Kiti darbuotojai	5	
7.2.3	konsultavimas dėl negalavimų (pilvo skausmas, galvos skausmas, bendras negalavimas ir t.t.) mokiniams	Nuolat	Mokiniam	70	
8.	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra Mokykloje. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.				
8.1.	prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964)	Pagal teisės aktą	Patikrinimų skaičius	20	
8.2.	siūlymų Mokyklos vadovams/ už maitinimo organizavimą atsakingiems asmenims pateikimas dėl neatitikimų šalinimo	Esant neatitikimams	Neplanuojama reikšmė	-	
8.3.	Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas ir maisto švaistymo mažinimas, priemonės „švedišką stalą“ diegimas	-	Data (metai, mėnuo, diena)	2020-10-01	

2. Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas

2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Viktorina	1	70			„Ar šeštokas gudresnis už trečioką?“	6 ir 3 kl. mok.	I ketv.
2.	Stendas				1	„Sveikatos kodas“	Mokyklos bendruomenė	III ketv.
3.	Aktyvus mokymas	6	120			„Mano kuprinė“	4-5 kl. mok.	III ketv.
4.	Renginys	1	5			„Sveikuolių sveikuoliai“	1-10 kl. mok.	IV ketv.
5.	Aktyvus mokymas	3	65			„Taisyklinga laikysena“	1 kl. mok.	IV ketv.

2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Renginys	1	200			„Pusryčių fiesta“	1-4 kl. mok.	I ketv.
2.	Renginys	1	62			„Duonos diena“	1 kl.mok.	I ketv.
3.	Aktyvus mokymas (ES)	2	60			„Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo dienos stovykla“	1-4 kl. mok.	II ketv.
4.	Renginys	1	65			„Košės diena“	1-4 kl. mok.	IV ketv.
5.	Aktyvus mokymas (ES)	2	100			„Sveikatai palankios mitybos mokymai“	6-7 kl. mok.	IV ketv.
6.	Viktorina	1	50			„Vitaminų kraitė“	5 kl. mok.	IV ketv.

2.3. Fizinis aktyvumas

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Stendas				1	„Fizinis aktyvumas“	Mokyklos bendruomenė	I ketv.
2.	Aktyvus mokymas (ES)	3	55			„Fizinis aktyvumas su iDance kompiuterine programa“	3 -4 kl. mok.	I ketv.
3.	Aktyvus mokymas (ES)	1	100			„Interaktyvūs (mitybos, fizinio aktyvumo ir sveiko gyvenimo būdo) renginiai „	7 – 8 kl. mok.	II ketv.
4.	Renginys	1	250			„Apibėk mokyklą“	1-4 kl. mok.	III ketv.
5.	Renginys	1	30			„Triratukų varžybos“	5 kl. ir lavinamųjų klasių mok.	III ketv.
6.	Renginys	1	200			„Linksmosios pertraukos“	1-4 kl. mok.	IV ketv.

2.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Aktyvus mokymas	3	71			„Paguodos skrynutės“	4 kl. mok.	II ketv.
2.	Stendas				1	„Stresas“	Mokyklos bendruomenė	II ketv.
3.	Renginys	1	100			„Savaitė be patyčių“	1-10 kl. mok.	II ketv.
4.	Renginys	1	100			„Tolerancijos diena“	1-10 kl. ir lavinamųjų kl. mok.	IV ketv.
5.	Renginys	1	150			„Draugystės pyragas“	1-5 kl. ir lavinamųjų kl. mok.	IV ketv.

2.5. Aplinkos sveikata

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Aktyvus mokymas	3	55			„Vanduo“	3 kl. mok.	I ketv.
2.	Akcija	1	200			„Stebuklinga tylos versmė“	1-4 kl. mok.	II ketv.

2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Stendas				1	„Priklausomybė psichiką veikiančioms medžiagos“	Mokyklos bendruomenė	IV ketv.
2.	Paskaita	2	25			„Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija“	9-10 kl. mok.	IV ketv.

2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Paskaita (VSB)	3	25			„Lytiškumo ugdymas mergaitėms“	6 kl. mok.	IV ketv.
2.	Paskaita (VSB)	3	29			„Lytiškumo ugdymas berniukams“	6 kl. mok.	IV ketv.
3.	Stendas				1	„AIDS“	Mokyklos bendruomenė	IV ketv.
4.	Viktorina (LP)	1	15			„AIDS: geriau žinoti“	8 kl. mok.	IV ketv.

2.8. Tuberkuliozės profilaktika

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Stendas				1	„Tuberkuliozė“	Mokyklos bendruomenė	I ketv.

2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Aktyvus mokymas (e-bug)	2	25			„Imunitetas“	9 kl. mok	I ketv.

2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena

Eil. Nr.	Renginio rūšis (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Aktyvus mokymas	1	10			„Sveiki dantukai“	1-2 kl. mok.	I ketv. Plikiškiai
2.	Aktyvus mokymas	1	11			„Burnos higiena“	3-4 kl. mok.	I ketv. Plikiškiai
3.	Paskaita (VSB)	3	65			„Burnos higiena“	4 kl. mok.	II ketv.

3.3. Onkologinių ligų profilaktika

Eil. Nr.	Renginio rūšis (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai)			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)	Tema ar pavadinimas	Paslaugų gavėjai	Įvykdymo terminas (ketv.)
		Renginių skaičius	Dalyvių skaičius					
1.	Lankstinukai				50	„Gimdos kaklelio prevencinė programa“	Mokyklos bendruomenė	I ketv.

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Ramunė Vičienė

Planą užpildžiusio asmens pareigos, vardas, pavardė, parašas

2020-01-24

Užpildymo data