Sveikatos stiprinimo tvarkos aprašo

1 priedas

**TVIRTINU**

Joniškio rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

l. e. direktoriaus pareigas

**Lina Martinaitienė**

2023 m. sausio \_\_\_d.

Joniškio „Saulės“ pagrindinės mokyklos

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(mokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

visuomenės sveikatos priežiūros specialistės vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje

Ramunės Vičienės

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(vardas, pavardė)

**2023 METŲ VEIKLOS PLANAS**

**SUDERINU**

Joniškio „Saulės‘ pagrindinės mokyklos

direktorė

Aldona Laucienė

2023 m. sausio \_\_d.

**2023 m. veiklos PLANAS**

1. **1. bendrosios nuostatos**

1.1. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą (toliau – specialistas) Mokykloje (toliau – Mokykla) veiklos plane iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

1.2. Planas parengtas vadovaujantis galiojančiais LR teisės aktais reglamentuojančiais visuomenės sveikatos priežiūrą ir Švietimo ir mokslo ministro patvirtintomis ugdymo programomis.

1.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto (-ės) vykdančio (-s) sveikatos priežiūrą Mokykloje veiklos planas pateiktas 1 priede.

**2. PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

2.1. Tikslas– saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

2.2.Visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje uždaviniai:

2.2.1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;

2.2.2. ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;

2.2.3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje

**3. PLANO VERTINIMO KRITERIJAI**

3.1. Moksleiviams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.

3.2. Parengtų ataskaitų skaičius.

3.3. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.

3.4. Leidinių, dalomosios medžiagos skaičius.

**2023 M. VEIKLOS PLANAS**

**1 dalis. Vadovaujantis valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių (pusmečio/ metų) planu**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LR SAM strateginio plano veiklos priemonės pavadinimas / visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas** | **Veiklos kryptis** | **Veiklos vertinimo kriterijai** | **Įgyvendinimo terminas** | **Vertinimo kriterijų planuojamos reikšmės** | | **Paaiškinimas\*** |
| **Pusmečio** | **Metų** |
| **II PRIORITETAS. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir užkrečiamųjų ligų profilaktika** | | | | | | |
| 1. Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse,  vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse | 1.1. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas  DALINIS ŠVEDIŠKAS STALAS TAIKOMAS NUO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (įrašyti datą) | 1.1.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 50 | 192 |  |
| 1.1.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 50 | 192 |  |
| 1.1.3. Renginių skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 3 | 11 |  |
| 1.2. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas | 1.2.1. Mokykla dalyvauja sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle (įsitraukimo/pratęsimo data) | 2019-04-30 | - | - | Sveikatą stiprinanti mokykla nuo 2013-11-15  Pratęsimas  2019-04-30 |
| 1.2.2. Mokykla dalyvauja aktyvių mokyklų tinkle (įsitraukimo/pratęsimo data) | - | - | - |  |
| 1.3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose | 1.3.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 270 | 330 |  |
| 1.3.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 270 | 330 |  |
| 1.3.3. Renginių skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 15 | 18 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1.4. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse | 1.4.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 132 | 132 |  |
| 1.4.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 132 | 132 |  |
| 1.4.3. Renginių skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 9 | 9 |  |
| 1.5. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose | 1.5.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 1 | 1 |  |
| 1.6. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas | 1.6.1. Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 190 | 205 |  |
| 1.6.2. Unikalių mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 190 | 205 |  |
| 1.6.3. Renginių skaičius (vnt.) | I-II ketv. | 11 | 12 |  |
| **IV PRIORITETAS. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vykdomos veiklos viešinimas** | | | | | | |
| 2. Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną | 2.1. Sveikos gyvensenos viešinimas | 2.1.1. Informacijos pateikčių skaičius (vnt.) | I-IV ketv. | 5 | 9 |  |

\* neįvykdžius arba viršijus 10 proc. kriterijaus reikšmės rašomas paaiškinimas

**2 dalis. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 „Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašu“**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Priemonės pavadinimas** | | **Įvykdymo laikas** | | | **Kriterijaus pavadinimas** | | **Kriterijaus reikšmė (planuojama)** |
| **1.** | **Duomenų apie Mokinių sveikatos būklę rinkimas, kaupimas ir analizavimas. Apibendrintų duomenų pristatymas Mokyklos bendruomenei. Pasiūlymų dėl mokinių sveikatos stiprinimo teikimas Mokyklos administracijai.** | | | | | | | |
| 1.1. | statistinės formos Nr. E027-1 ,,Mokinio sveikatos pažymėjimas‘‘ įvertinimas iš viso | | Iki lapkričio mėn. 31 d. | | | Bendras pažymų skaičius | | 540 |
| 1.2. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo  programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ (proc.) | | Iki lapkričio mėn. 31 d. | | | Pažymų skaičius | | 7 |
| 1.3. | įvertintų mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius, pagal statistinę apskaitos formą Nr. E027-1, „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ (proc.) | | Iki lapkričio mėn. 31 d. | | | Pažymų skaičius | | 533 |
| 1.4. | apibendrintų išvadų ir pasiūlymų dėl mokinių sveikatos būklės teikimas/ pristatymas mokyklos bendruomenei | | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | | | Informacinių pranešimų skaičius žodžiu | | 1 |
| Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | | | Stendinis pranešimas mokytojų kabinete | | 0 |
| **2.** | **Pateikti Mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis, asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas** | | | | | | | |
| 2.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas | | Iki spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | | | Pateiktų rekomendacijų skaičius | | 1 |
| 2.2. | mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas | | Iki spalio 1 d. ir vėliau pagal poreikį | | | Pateiktų rekomendacijų skaičius | | 10 |
| **3.** | **Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas** | | | | | | | |
| 3.1. | su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, kitų mokinių – pagal poreikį | Visus mokslo metus | | | | | Tėvų (globėjų, rūpintojų) konsultacijų skaičius | 50 |
| **4.** | **Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius** | | | | | | | |
| 4.1. | moksleivių sveikatos žinių įvertinimo testas | | | Visus mokslo metus | Apklaustų mokinių skaičius | | | 20 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5.** | **Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas Mokyklos aplinkoje** | | | | | | | | |
| 5.1. | mokyklos aplinkos atitikimo HN įvertinimo atlikimas | 1 kartą per mokslo metus ir pagal poreikį | | Atliktų vertinimų skaičius | | | 1 | | |
| 5.2. | informacinių pranešimų Mokyklos vadovams pateikimas ( Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos stiprinimo priemonių mokiniams organizavimo tvarkos aprašo 5 priedas) | Po kiekvieno tikrinimo | | Informacinių pranešimų skaičius | | | 1 | | |
| **6.** | **Dalyvavimas Mokykloje sprendžiant mokinių sveikatos stiprinimo klausimus ar Mokyklos sveikatinimo priemonių įgyvendinimo klausimus** | | | | | | | | |
| 6.1. | teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai | Ne rečiau kaip 1 kartą per metus | | Pasiūlymų skaičius | | | 1 | | |
| 6.2. | dalyvauti planuojant ir įgyvendinant gyvenimo įgūdžių ugdymo programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje | Nuolat | | Integruotų pamokų/ užsiėmimų skaičius | | | 67 | | |
| 6.3. | dalyvavimas Mokyklos pasitarimuose, posėdžiuose (Vaiko gerovės ir kt.) | Pagal poreikį | | Posėdžių skaičius | | | 3 | | |
| **7.** | **Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.** | | | | | | | | |
| 7.1. | sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir įgyvendinimas pateiktas veiklos plano 3 dalyje | | Visus mokslo metus | | Renginių skaičius per metus | Dalyvių skaičius per metus | Renginių skaičius | Dalyvių skaičius | |
| 70 | 1609 | |
| **8.** | **Konsultavimo paslaugų teikimas Mokyklos bendruomenei** | | | | | |  | | |
| 8.1. | konsultavimo paslaugų teikimas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų dalyviams | | | | | | | | |
| 8.1.1 | konsultavimas individualiai, telefonu, raštu, el. paštu ir kt. | | Nuolat | | Mokiniams | | 0 | | |
| Mokinių tėvams | | 0 | | |
| Mokyklos darbuotojams | | Pedagogai | | 0 |
| Kiti darbuotojai | | 0 |
| 8.1.2 | negalavimai | | Mokiniams, pedagogams, mokyklos darbuotojams | | | | | | - |
| 8.2. | konsultavimo paslaugų teikimas pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programų dalyviams | | | | | | | | |
| 8.2.1 | konsultavimas individualiai, telefonu, raštu, el. paštu ir kt. | | Nuolat | | Mokiniams | | 5 | | |
| Mokinių tėvams | | 5 | | |
| Mokyklos darbuotojams | | Pedagogai | | 5 |
| Kiti darbuotojai | | 5 |
| 8.2.2 | negalavimai | | Mokiniams, pedagogams, mokyklos darbuotojams | | | | | | - |
| 8.3. | Konsultavimas užkrečiamųjų ligų prevencijos, epidemiologinių tyrimų ir vakcinacijos klausimais | | | | | | | | |
| 8.3.1 | Konsultavimas individualiai, telefonu, raštu. el. paštu ir kt. | | Nuolat | | Mokiniams | | 0 | | |
| Mokinių tėvams | | 0 | | |
| Mokyklos darbuotojams | | Pedagogai | | 0 |
| Kiti darbuotojai | | 0 |
| **9.** | **Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra Mokykloje. Konsultuoti Mokyklos ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.** | | | | | | | | |
| 9.1. | prižiūrėti, kad mokinių maitinimas būtų organizuojamas pagal maitinimo organizavimo tvarkos aprašą (LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymas Nr. V-964) | | Pagal teisės aktą | | Patikrinimų skaičius | | 20 | | |
| 9.2. | siūlymų Mokyklos vadovams/ už maitinimo organizavimą atsakingiems asmenims pateikimas dėl neatitikimų šalinimo | | Esant neatitikimams | | Neplanuojama reikšmė | | - | | |
| **10.** | **Mokinių asmens higienos tikrinimas. Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos vykdymas.** | | | | | | | | |
| 10.1. | mokinių apžiūra dėl pedikuliozės, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas | | Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį | | Patikrų skaičius | | Neplanuojama reikšmė | | |
| Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį | | Patikrintų mokinių skaičius | | Neplanuojama reikšmė | | |
| 10.2. | mokinių apžiūra dėl pedikuliozės, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas | | Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį | | Patikrų skaičius | | Neplanuojama reikšmė | | |
| Pagal metodines rekomendacijas ir poreikį | | Patikrintų mokinių skaičius | | Neplanuojama reikšmė | | |
| 10.3. | užregistruoti pedikuliozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas | | Esant susirgimui | | Neplanuojama reikšmė | | - | | |
| 10.4. | užregistruoti pedikuliozės atvejai mokiniams ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio, vidurinio ugdymo programas | | Esant susirgimui | | Neplanuojama reikšmė | | - | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11.** | **Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas** | | | |
| 11.1. | suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius **dėl ūmios ligos** (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir **nelaimingų atsitikimų** mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas | Visus mokslo metus | Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius | 0 |
| 11.2. | suteiktų pirmosios pagalbos paslaugų skaičius **dėl ūmios ligos** (vėmimas, apalpimai, epilepsijos priepuoliai ir t.t.) ir **nelaimingų atsitikimų** mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas | Visus mokslo metus | Ūmios ligos atvejų ir nelaimingų atsitikimų skaičius | 20 |
| 11.3. | sukomplektuoti pirmos pagalbos rinkinius mokykloje, vykdyti jų naudojimosi priežiūrą. | Pagal poreikį | Sukomplektuotų pirmosios pagalbos rinkinių skaičius | 3 |
| **12.** | **Užkrečiamųjų ligų židinių ir protrūkių kontrolės priemonių įgyvendinimas** | | | |
| 12.1. | priemonių įgyvendinimas pagal atskirą pavedimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją | Pagal poreikį | Neplanuojama reikšmė | - |
| **13.** | **Informacijos pateikimas Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui** | | | |
| 13.1. | Metinis veiklos planas (1 priedas) | Per 5 darbo dienas nuo prioritetų pateikimo dienos | Ataskaitų skaičius | 1 |
| 13.2. | Sveikatos ugdymo ir mokymo veiklos planai (2 priedas) | Iki einamojo mėnesio 28 dienos | Planų skaičius | 10 |
| 13.3. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto ketvirčio įvykdymo ataskaita (4 priedas) | Iki sekančio ketvirčio pirmos dienos | Ataskaitų skaičius | 4 |
| 13.4. | Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinė įvykdymo ataskaita (4 priedas) | Ataskaitų skaičius | 1 |
| 13.5. | Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita (forma Nr. 41-1-sveikata) (excel formatu) | Ataskaitų skaičius | 4 |

**3 dalis. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. V-111 „Svei­ka­tos ug­dy­mo ir mo­ky­mo ataskaita. NR. 41-1-svei­ka­ta“**

**2023 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PRIEMONIŲ ORGANIZAVIMAS MOKYKLOJE**

1. **Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas:**

***1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 1 | 7 |  |  | „Sveika mityba“ | Plikiškių ikimokyk. ir priešmokyk. gr. | IV ketv. |
| 2. | Knygutė |  |  |  | 7 | „Sveika mityba“ |  | IV ketv. |

***1.3. Fizinis aktyvumas***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.5. Aplinkos sveikata***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.7.*** ***Ėduonies profilaktika ir burnos higiena***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 1 | 7 |  |  | „Sveiki dantukai“ | Plikiškių ikimokyk. ir priešmokyk. gr. | II ketv. |
| 2. | Knygelė |  |  |  | 7 | „Saugokime dantukus“ | Plikiškių ikimokyk. ir priešmokyk. gr. | II ketv. |

***1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***1.9. Kitos***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokiniams, ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas**

***2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Taisyklinga laikysena“ | 1 kl. mokiniai | III ketv. |

***2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Šeškiukas Hektoras renkasi sveiką maistą“ | 2 kl. mokiniai | IV ketv. |
| 2. | Knygutė |  |  |  | 50 | „Šeškiukas Hektoras renkasi sveiką maistą“ | 2 kl. mokiniai | IV ketv. |
| 3. | Renginys | 3 | 60 |  |  | „Skanu ir sveika“ | 4 kl. mokiniai | I ketv. |
| 4. | Renginys | 1 | 15 |  |  | „Vitaminų kraitė“ | 5 kl. mokiniai | IV ketv. |
| 5. | Aktyvus mokymas  (e-bug) | 3 | 70 |  |  | „Maisto sauga“ | 7 kl. mokiniai | IV ketv. |

***2.3.Fizinis aktyvumas***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Renginys | 1 | 150 |  |  | „Linksmosios pertraukos“ | 1-4 kl. mokiniai | IV ketv. |

***2.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 3 | 60 |  |  | „Paguodos skrynelė“ | 4 kl. mokiniai | III ketv. |
| 2. | Skrynelės maketas |  |  |  | 60 | „Paguodos skrynelė“ | 4 kl. mokiniai | III ketv. |
| 3. | Aktyvus mokymas | 2 | 20 |  |  | „Bendravimo bokštas“ | 4 kl. mokiniai | IV ketv. |

***2.5. Aplinkos sveikata***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Viktorina | 3 | 60 |  |  | „Švari aplinka – gera sveikata“ | 6 kl. mokiniai | II ketv. |
| 2. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Vanduo“ | 3 kl. mokiniai | I ketv. |

***2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Paskaita | 1 | 65 |  |  | „Psichotropinių medžiagų vartojimo žala“ | 8 kl. mokiniai | II ketv. |

***2.7.*** ***Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Protų kova | 1 | 15 |  |  | „Aids: geriau žinoti“ | 8 kl. mokiniai | IV ketv. |

***2.8. Tuberkuliozės profilaktika***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Paskaita  ( e-bug) | 2 | 20 |  |  | „Antimikrobinis atsparumas“ | 9 kl. mokiniai | I ketv. |
| 2. | Anketavimas |  | 20 |  |  | „Antimikrobinis atsparumas“ | 9 kl. mokiniai | I ketv. |
| 3. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Švarios rankytės“ | 1 kl. mokiniai | I ketv. |
| 4. | Knygutė |  | 50 |  |  | „Plaukime rankas“ | 1 kl. mokiniai | I ketv. |
| 5. | Paskaita | 3 | 50 |  |  | „Asmens higiena“ | 5 kl. mokiniai | I ketv. |
| 6. | Paskaita | 3 | 70 |  |  | „Asmens higiena“ | 7 kl. mokiniai | I ketv. |

***2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 3 | 45 |  |  | „Dantukai“ | 2 kl. mokiniai | I ketv. |
| 2. | Knygutės |  |  |  | 45 | „Mažų dantukų priežiūra“ | 2 kl. mokiniai | I ketv. |
| 3. | Dantų plovimo kalendoriai |  |  |  | 45 | Dantų plovimo kalendoriai |  | I ketv. |
| 4. | Aktyvus mokymas | 3 | 60 |  |  | „Burnos higiena“ | 6 kl. mokiniai | I ketv. |
| 5. | Aktyvus mokymas | 2 | 20 |  |  | „Burnos higiena“ | 10 kl. mokiniai | I ketv. |

***2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Saugi vasara“ | 1 kl. mokiniai | II ketv. |
| 2. | Aktyvus mokymas | 3 | 45 |  |  | „Saugi vasara“ | 2 kl. mokiniai | II ketv. |
| 3. | Knygutė |  |  |  | 45 | „Pirmoji pagalba“ | 2 kl. mokiniai | II ketv. |
| 4. | Aktyvus mokymas | 3 | 50 |  |  | „Saugi vasara“ | 3 kl. mokiniai | II ketv. |
| 5. | Knygutė |  |  |  | 50 | „Vaiko sauga‘ | 3 kl. mokiniai | II ketv. |
| 6. | Aktyvus mokymas | 3 | 60 |  |  | „Saugi vasara“ | 6 kl. mokiniai | II ketv. |
| 7. | Aktyvus mokymas | 3 | 65 |  |  | „Pirmoji pagalba“ | 8 kl. mokiniai | II ketv. |
| 8. | Paskaita | 3 | 60 |  |  | „Saugus elgesys žiemą“ | 6 kl. mokiniai | IV ketv. |
| 9. | Akcija | 1 | 200 |  |  | „Atšvaitai“ | 1-4 kl. mokiniai | IV ketv. |

***2.13. Onkologinių ligų profilaktika***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***2.14. Kita***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir t.t.) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas mokyklos bendruomenei**

***3.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
| 1. | Informacinis pranešimas | 3 | 45 |  |  | „Aš pirmokas“ | 1 kl. mokinių tėvai | II ketv. |

***3.2. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***3.3. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio rūšis** (pranešimai, paskaitos pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ar kiti vieši renginiai) |  | | **Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)** | **Leidiniai (stendai, plakatai), (vnt.)** | **Tema ar pavadinimas** | **Paslaugų gavėjai** | **Įvykdymo terminas (ketv.)** |
|  | |  |
| **Renginių skaičius** | **Dalyvių skaičius** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje: Ramunė Vičienė 2023-01-03

Planą užpildžiusio asmens pareigos, vardas, pavardė, parašas Užpildymo data